

WNRT Symposium 2017 „Schwangerschaft und Rauchen“

Das Projekt „Rauchfrei für mich und mein Kind“

Prof. Dr. Dipl.-Ing. Hilda Tellioglu
Dipl.-Ing. Peter Fikar Bakk. Techn.
Dipl.-Ing. Michael Habiger
Dipl.-Ing. Michael Urbanek BA B.Sc. MSc
MMag. Sophie Meingassner

Inhalt des Vortrages:

Rauchen während der Schwangerschaft stellt ein Problem unter Frauen in Österreich dar, welches nicht nur die werdenden Mütter, sondern auch die ungeborenen Kinder betrifft. Mit unserer Forschung zielen wir darauf ab, neuartige Konzepte und Technologien zu entwickeln, um bisher existierende mediale sowie herkömmliche Unterstützungsangebote für schwangere Raucherinnen weiter auszubauen und zu verbessern. Um auf die Bedürfnisse unserer Zielgruppe eingehen zu können und Designentscheidungen entsprechend zu stützen, wurde ein benutzerInnenzentrierter Designprozess unter Einbeziehung von schwangeren Raucherinnen selbst sowie ExpertInnen, welche in diesem Bereich tätig sind, angewandt.

Eine im ersten Schritt durchgeführte Onlinemedien-Analyse lieferte Nutzungsdaten von schwangeren Raucherinnen und wie diesen in jenen Medien von anderen Personen begegnet wird – beispielsweise, wenn eine schwangere Raucherin in einem Onlineforum um Unterstützung oder Erfahrungen bittet. Es wurde zudem eine Online-Umfrage durchgeführt, um unter Anderem Informationen über Rauchverhalten sowie dessen Einfluss auf das alltägliche Leben, soziales Umfeld und Vorlieben bezüglich Mediennutzung sammeln zu können. Die Ergebnisse der Online-Umfrage bildeten dabei die Grundlage für die nachfolgenden semistrukturierten Interviews mit schwangeren Raucherinnen und ExpertInnen.

Die Interviews mit ExpertInnen ermöglichten uns, verschiedene Strategien zur Unterstützung bei einem Rauchstopp während der Schwangerschaft zu vergleichen und in diesem Zusammenhang Designentscheidungen abzuleiten sowie Potential zur Verbesserung von bestehenden Konzepten zu identifizieren und zu entwickeln. Die Interviews mit den schwangeren Raucherinnen gaben uns zudem tiefen Einblick in den Tagesablauf unserer Zielgruppe und einen guten Überblick über ihre Bedürfnisse, Vorlieben, Ängste und Motive.

Die Präsentation des Projektes *Rauchfrei für mich und mein Kind* stellt die wesentlichen Ergebnisse der einzelnen Methoden sowie deren Zusammenhänge und ihre Einflüsse auf Designentscheidungen dar. Weiters wird ein technischer Prototyp mit Spielelementen als potentielle Unterstützung für einen Rauchstopp vorgestellt. Unsere Ergebnisse werden dabei in drei Kategorien unterteilt: (a) Technische Interventions-Geräte, (b) Design-Guidelines für mediale Angebote zur Unterstützung eines Rauchstopps und (c) potentielle Verbesserungen für professionelle Rauchentwöhnungsprogramme und Rauchentwöhnungsberatungen.

Kurzvorstellung / zur Person:

Das Projektteam der Technischen Universität Wien sowie der Niederösterreichischen Gebietskrankenkasse untersucht in einem gemeinsamen Forschungsprojekt, wie rauchende Frauen in der Schwangerschaft unterstützt werden können, um den Rauchstopp zu schaffen. Die Arbeitsgruppe Multidisciplinary Design Group legt ihren Fokus auf Interdisziplinarität in verschiedenen Spannungsfeldern zwischen Design, Gesellschaft und Technik.